**جدول ارسال موشن گرافی های سلامت دانشجویان ایران**

**سدا**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ردیف | موضوع | زمان ارسال | شیوه ارسال |
| 1 | نشاط اجتماعی | هفته سلامت و خوابگاه ها  7 اردیبهشت لغایت 11 اردیبهشت | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 2 | مدیریت روابط عاطفی  بتا | 14 اردیبهشت لغایت 20 اردیبهشت | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 3 | خودمراقبتی | 4 خرداد لغایت 10 خرداد | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 4 | عوارض مصرف قلیان | 18 خرداد لغایت 24 خرداد | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 5 | عوارض مصرف ریتالین | 25 خرداد لغایت 31 خرداد | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 6 | عوارض مصرف گل | ا تیر لغایت 7 تیر | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 7 | زورگویی | 8 تیر لغایت 14 تیر | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 8 | کنترل خشم | 16 تیر لغایت 22 تیر | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 9 | خشونت عاطفی | مرداد 98 | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |
| 10 | تاب آوری | شهریور98 | - ایمیل دانشجویان و کارکنان  - گروه های تلگرامی و اینستاگرام / پردیس / دانشکده  - سایت مرکز، پردیس، دانشکده  - میان برنامه، نشست ها، جلسات و کارگاه ها |