

فرم اعلام اتاق های متقاضی:

انتظار می رود متقاضیان اتاق نمونه بهداشتی، پرینت تکمیل شده ی فرم ارزیابی تعیین اتاق های نمونه به لحاظ بهداشتی را (تمام صفحات) از تاریخ ۲۰ فروردین لغایت ۵ اردیبهشت ۹۷ به مسئولین خوابگاهها و یا کارشناسان بهداشت اداره کل بهداشت و درمان دانشگاه تحویل دهند.

شایان ذکر است از اتاق های معرفی شده، در دو نوبت توسط کارشناسان و مدیران دانشگاه بازدید به عمل آمد. (در صورت تایید گروه بازرسی، از هر ساختمان خوابگاهی حداکثر یک اتاق به عنوان نمونه معرفی خواهد شد).

در مراسم هفته خوابگاه ها، از برگزیدگان با اهداء جوایز تقدیر به عمل می آید.

نتایج امتیازات کسب شده از خودارزیابی:

- 1- رعایت نظم و ترتیب در اتاق.....
 - 2- جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان موزی به داخل اتاق ها.....
 - 3- رعایت بهداشت فردی.....
 - 4- روش صحیح نگهداری مواد غذایی.....
 - 5- جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری زا و حساسیت زا.....
 - 6- رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط.....
 - 7- خلاقیت و نوآوری
- جمع کل امتیاز.....

نام ساختمان خوابگاهی.....

شماره اتاق یا سوئیت.....

نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و امضای ساکنین

۱-

۲-

۳-

۴-

۵-

۶-

۷-

.....

شماره دانشجویی، شماره تماس و ایمیل نماینده اتاق جهت هماهنگی بازدید و دریافت

جوایز.....

.....

.....

توضیحات حائز اهمیت:.....

فرم خود ارزیابی

این جدول به منظور خود ارزیابی دانشجویان برای انتخاب اتاق نمونه می‌باشد که به شرح ذیل می‌باشد.

نام و نام خانوادگی:		شماره دانشجویی:		نام خوابگاه:		شماره اتاق:	
ردیف	معیارها			بسیار زیاد	زیاد	نسبتاً	کمی
رعایت نظم و ترتیب در اتاق							
۱	آراستگی و چیدمان مناسب (تعبیه محل مناسب جهت نگهداری ظروف تمیز، قفسه کتاب، و جانمایی درست وسایل که امکان سقوط آن ها نباشد و...)						
۲	قرار گرفتن کفش ها و دمپایی ها در محل مناسب و پراکنده نبودن در فضای راهرو؛						
۳	قرار دادن منظم لباس ها در مکان های در نظر گرفته شده و مرتب بودن فضای کمدها؛						
جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان موزی به داخل اتاق ها							
۴	نبودن باقیمانده ذرات مواد غذایی بر روی سطوح و کف اتاق ها؛						
۵	پاکیزه بودن قسمت های زیرین و پشت وسایل موجود در اتاق؛						
۶	نگهداری مواد غذایی خشک مانند حبوبات، غلات، برنج، ماکارونی و غیره در ظروف فلزی و یا پلاستیکی با درب محکم (این گونه مواد غذایی داخل کیسه های نایلونی نباشد)؛						
۷	نبودن ظروف شسته نشده داخل اتاق ها، زیر تخت ها و یا داخل کمدها؛						
۸	تمیز نمودن تمامی وسایلی که از بیرون به داخل اتاق آورده می شوند مانند چمدان، ساک، کفش ها و ... (قبل از ورود به اتاق)؛						
رعایت بهداشت فردی							
۹	خشک کردن وسایل استحمام در نور آفتاب برای جلوگیری از انتشار بیماری های قارچی و آویزان نکردن در فضای اتاق و راهروها؛						
۱۰	عدم استفاده مشترک از لوازم شخصی مانند کیسه حمام و لیف، حوله، تیغ، دمپایی، روسری، کلاه، لباس، وسایل خواب اختصاصی						
۱۱	پاکیزه بودن ملحفه، روبالشی و پتو ؛						
۱۲	قرار ندادن لباس ها و جوراب های شسته نشده در اتاق و یا در کنار و روی تخت؛						
روش صحیح نگهداری مواد غذایی							
۱۳	تمیز کردن و نظافت داخل یخچال حداقل هر دو هفته یک بار؛						
۱۴	نگهداری باقیمانده کنسروهای باز شده (تن ماهی، رب گوجه و ...) داخل ظروف شیشه ای تمیز و در داخل یخچال؛						
۱۵	قرار ندادن مواد غذایی شسته نشده مانند میوه ها و سبزی ها در کنار مواد غذایی پخته یا شسته شده در یخچال و خارج کردن سریع مواد غذایی کپک زده از یخچال؛						

۱۶	استفاده از کیسه‌های رنگ روشن برای نگهداری مواد غذایی در یخچال و استفاده نکردن از کیسه‌های سیاه رنگ بازیافتی؛			
جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری‌زا و حساسیت‌زا				
۱۷	عاری بودن پرده‌ها و اتاق از گرد و خاک با رعایت نظافت؛			
۱۸	جلوگیری از جمع شدن رطوبت هوای راکد و بوی نامطبوع در فضای اتاق			
۱۹	استفاده نکردن از دخانیات در اتاق و محیط خوابگاه؛			
۲۰	قرار ندادن هرگونه وسایل اضافی از جمله قطعات چوبی، مقوای اضافی، جعبه‌های چوبی فرسوده و... به عنوان جاکفشی یا جای کتاب و... در داخل اتاق و در اطراف تخت‌ها؛			
رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط				
۲۱	حفظ آرامش و ایجاد نکردن سر و صدا (مانند صدای بیش از حد رادیو و...، مکالمه با صدای بلند با تلفن در اتاق یا راهروها و...؛			
۲۲	قراردادن پسماند در سطل درب دار یا کیسه پلاستیکی که بتوان درب آن را بست؛			
۲۳	اطلاع‌رسانی به موقع نقص‌های بهداشتی و ایمنی در اتاق و خوابگاه مانند برق، آب، فاضلاب، گاز، وجود انواع حشرات و... به مسئولین؛			
۲۴	نگهداری مسئولانه اتاق و آسیب نرساندن به تجهیزات داخل اتاق (درب و دیوار، کفپوش، فرش و...؛			
۲۵	عدم استفاده از وسایل پخت و پز و اجاق برقی، گازی و ... در اتاق			
۲۶	استفاده از کیسه زباله در سطل‌های زباله			
۲۷	تفکیک زباله‌های خشک و تر از هم			
خلاقیت و نوآوری				
۲۸	ساماندهی و ابتکار از منظر سلامت			
۲۹	دلپذیر نمودن فضای اتاق			
۳۰	رعایت نکات ایمنی			

نکته: برای هر معیار از ۱ تا ۴ امتیاز در نظر گرفته شده است. بسیار زیاد (۴) - زیاد (۳) - نسبتاً (۲) - کمی (۱)